



## ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2013

### **Styrets sammensetning:**

Styreleder:	Solveig Ramstad-Ekeberg
Kasserer:	Per Helge Eikenæs
Styremedlem:	Eva Thorkildsen
Styremedlem:	Anita Fergestad (arrangementsansvarlig)
Styremedlem:	Arshad Jamil (webansvarlig)
Styremedlem:	Per Inge Krossen
Styremedlem:	Aleksander With

På årsmøtet for 2012, ble styret gjenvalgt

Følgende personer trer ut av styret:

Arshad Jamil  
Eva Thorkildsen

Det er dermed behov for 2 nye styremedlemmer.

---

### **Styret har gjennomført 6 styremøter i 2013**

#### **Følgende arrangementer ble gjennomført i 2013:**

1. Januar: Juletreff i Ris menighets lokaler
2. Januar: Nyttårsball på Nesodden for ungdommer i januar
3. April: YES dagen på Ekeberg med KFUKFUM
4. Juni: Generalforsamling med valg av styre (gjenvalgt), og synspunkter/ideer fra medlemmene, samt uformell prat medlemmene seg imellom på Mehfel restaurant (mye god pakistansk/indisk mat) i Oslo sentrum.
5. August: Sommertreff på Ekebergssletta, med piknik og tur i husdyrparken
6. Oktober: Temakveld om overgang fra barnehage til skole
7. Oktober: Tur til Quality Park Hotell i Sarpsborg med bade- og lekeland, og ansiktsmaling, diskotek/film

Ups & Downs Oslo (UDOSLO) er en forening for mennesker med Down Syndrom (DS) og deres familier. Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med DS, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn. Vi har også et ønske om å kunne påvirke både Oslo kommune og regjeringen for våre barns rettigheter, noe som stadig gjøres mer av vår moderorganisasjon, Norsk nettverk for Down syndrom (NNDS).

**Tildeling av midler:** Foreningen har mottatt grasrotmidler fra Norsk Tipping på kr 3.028 i 2013.

**Gaver:** Foreningen har ikke mottatt gaver i 2013

**Idrettsgrupper:** Det finnes flere etablerte idrettsgrupper for barn og unge i Oslo. Oslo Idrettskrets har laget en liste over idrettsgrupper som er tilrettelagt for våre barn, se

<http://www.idrett.no/KRETS/OSLO/IDRETTSLAG/Sider/Idrett%20for%20funksjonshemmede.aspx>

Det er for det meste aktivitetene allidrett, fotball, svømming, håndball og dans som er tilrettelagt for våre barn.

Heming IL, Grorud IL, Nordstrand IF og Rustad IL har all-idrett for de mellom 5-13 år. Nordstrand har i tillegg både allidrett, fotball og håndball for flere aldersgrupper (6-20 år), og har i 2013 også arrangert tilrettelagte svømmekurs i samarbeid med Lambertseter svømmeklubb.

Vivil lekene arrangeres hvert år (mai/juni) av Vivil IL  
Løvelekene arrangeres hvert år (i juni) av Nordstrand allidrett. I 2013 var det også årets første løveleker arrangert i Trondheim (september 2013).

Når det gjelder dansing har det vært satt i gang tilbud på dansehuset Bryn og en egen gruppe på Danseklubben Studio 1, Lørenskog for de mellom 6 og 12 år (har facebookgruppe).

**Kommunikasjon med og blant medlemmer:** I tillegg til vår e:mail liste har vi facebook-gruppen Ups & downs Oslo, og aktiviteten har blitt større her utover året, samt at vi legger ut all informasjon om det som skjer her, i tillegg til å sende på e:mail listen. Vår hjemmeside bør i tillegg ha kontinuerlig oppdatering, men det har i liten grad vært kapasitet for dette. Det har blitt jobbet noe med dette i året som har vært, men det ble med begynnerstadiet. Enighet om at avtroppende styremedlem Arshad hjelper oss med dette.

**Medlemsliste/utsendelser fra styret/betaling av kontingent:** Praktisk talt all informasjon sendes nå ut per e-post.

**Samarbeid med Bærum Ups & downs:** UDOSLO og Bærum Ups & downs har hatt lite samarbeid i året som har vært, men det planlegges å intensivere samarbeidet i året som kommer.

**Kommentarer til regnskap for Ups & Downs Oslo for 2013:** Regnskapet føres om et kontantregnskap.

Avsetning i 2012 til dekning av bidrag knyttet til nyttårsball i 2013 er tilbakeført som inntekt da bidraget ikke ble utbetalt.

Arrangør av nyttårsball vil imidlertid få tildelt en sum (ikke nødvendigvis hele denne summen) i 2014.

Regnskapet viser et overskudd for driftsåret 2013 på NOK 26.062. Årsaken er at det har kommet inn mye mer medlemskontingent i 2013 enn for året før (23.000).

Antall betalende familiemedlemskap i 2013 er 77.