



ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2012

Styrets sammensetning:

Styreleder:	Lars Erik Brustad
Kasserer:	Bjørn Næss
Styremedlem:	Eva Thorkildsen
Styremedlem:	Arshad Jamil
Styremedlem:	Atle Gamborg (webansvarlig)
Styremedlem:	Solveig Ramstad-Ekeberg

På årsmøtet for 2011, som ble avholdt i desember 2012, ble følgende styre valgt:

Styreleder:	Solveig Ramstad-Ekeberg
Kasserer:	Per Helge Eikenæs
Styremedlem:	Eva Thorkildsen
Styremedlem:	Arshad Jamil
Styremedlem:	Anita Fergestad (arrangementsansvarlig)
Styremedlem:	Arshad Jamil (webansvarlig)
Styremedlem:	Per Inge Krossen
Styremedlem:	Aleksander With

Styret har gjennomført 3 styremøter i 2012

Følgende arrangementer ble gjennomført i 2012:

1. Januar: Juletreff i Ris menighets lokaler
2. Januar: Nyttårsball på Nesodden for ungdommer i januar
3. April: YES dagen på Ekeberg med KFUKFUM
4. April/mai: Tur til Quality Park Hotell i Sarpsborg med bade- og lekeland, og diskotek/film i april/mai
5. August: Sommertreff/grilling på Ekebergssletta, med tur i husdyrparken
6. Desember: Generalforsamling med valg av styre. Medlemsmøte med underholdning og foredrag etter generalforsamlingen.

I tillegg til disse arrangementene har flere av foreningens og styrets medlemmer deltatt på Landskonferansen om Down syndrom 2012 – «Jakten på det gode liv», som ble avholdt 22-24. mars på Quality Park Hotell i Sarpsborg, og ble arrangert som et samarbeidsprosjekt mellom barnehabiliteringstjenesten ved Sykehuset Østfold, UPS&DOWNS Østfold og Norsk nettverk for Down syndrom (NNDS).

Ups & Downs Oslo (UDOSLO) er en forening for mennesker med Down Syndrom (DS) og deres familier. Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med DS, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn. Vi har også et ønske om å kunne påvirke både Oslo kommune og regjeringen for våre barns rettigheter, noe som stadig gjøres mer av vår moderorganisasjon, Norsk nettverk for Down syndrom (NNDS).

Tildeling av midler: Foreningen har mottatt grasrotmidler fra Norsk Tipping på kr 4.661 i 2012.

Gaver: Foreningen har ikke mottatt gaver i 2012

Idrettsgrupper: Det finnes flere etablerte idrettsgrupper for barn og unge i Oslo. Oslo Idrettskrets har laget en liste over idrettsgrupper som er tilrettelagt for våre barn, se

<http://www.idrett.no/KRETS/OSLO/IDRETTSLAG/Sider/Idrett%20for%20funksjonshemmede.aspx>

Det er for det meste aktivitetene allidrett, fotball, svømming, håndball, dans og cheerleading som er tilrettelagt for våre barn.

Heming IL, Grorud IL, Nordstrand IF og Rustad IL har all-idrett for de mellom 5-13 år Nordstrand har i tillegg både allidrett, fotball og håndball for flere aldersgrupper (6-20 år), og arrangerer også fridrettstevnet Løvelekene for barn og unge i juni hvert år.

Oslo Cheer klubb – Galaxy har hatt en tilrettelagt gruppe for jenter og gutter med Down syndrom fra 9 år og oppover. Når det gjelder dansing har det vært satt i gang tilbud på dansehuset Bryn og en egen gruppe på Danseklubben Studio 1, Lørenskog (hver 1. fredag i måneden) for de mellom 6 og 12 år.

Kommunikasjon med og blant medlemmer: I tillegg til vår e:mail liste har vi facebook-gruppen Ups & downs Oslo, og aktiviteten har blitt større her utover året, samt at vi legger ut all informasjon om det som skjer her, i tillegg til å sende på e:mail listen. Vår hjemmeside bør i tillegg ha kontinuerlig oppdatering, men det har i liten grad vært kapasitet for dette. Dette er imidlertid noe det nye styret vil jobbe mer med.

Medlemsliste/utsendelser fra styret/betaling av kontingent: Praktisk talt all informasjon sendes nå ut per e-post.

Samarbeid med Bærum Ups & downs: UDOSLO og Bærum Ups & downs har fortsatt sitt samarbeid, og har invitert hverandre på arrangementer.

Kommentarer til regnskap for Ups & Downs Oslo for 2012: Regnskapet føres om et kontantregnskap, men med unntak for kontingent og tilskudd som normalt skal innbetales eller utbetales ved årsskiftet, og hvor opptjening eller forpliktelse oppstår i regnskapsåret, men hvor pengetransaksjonen gjøres opp påfølgende år.

Avsetninger til dekning av kostnader ved juletefest og nyttårsball er tilbakeført, og virkelig kostnader ført i regnskapet. Kostnad til gjennomføring av juletefest, nyttårsball er avsatt med 17 500.

Regnskapet viser et underskudd for driftsåret 2012 på NOK 12.746. Underskuddet skyldes at det har tilkommet svært lite medlemskontigent, kun kr 750. Hvis medlemskontingenten betales fremover vil regnskapet balansere.

Antall medlemmer er 188 familiemedlemskap.