



## ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2010

### **Styrets sammensetning:**

Styreleder:	Lars Erik Brustad
Kasserer:	Bjørn Næss
Styremedlem:	Eva Thorkildsen
Styremedlem:	Arshad Jamil
Styremedlem:	Raheela Chaudry
Styremedlem:	Atle Gamborg (webansvarlig)
Styremedlem:	Solveig Ramstad-Ekeberg

---

### **Styret har gjennomført 5 styremøter i 2010**

#### **Følgende arrangementer ble gjennomført i 2010:**

1. Juletreff i Ris menighets lokaler i januar
2. Nyttårsball på Nesodden for ungdommer i januar
3. Tur til Choice hotell i Sarpsborg med underholdning
4. Sommertreff/grilling på Ekebergssletta i juni
5. Generalforsamling med valg av styre.
6. Medlemsmøte med underholdning og foredrag etter generalforsamlingen
7. Foredrag for medlemmene om all-idrett

Ups & Downs Oslo (U&DO) er en forening for mennesker med Down Syndrom (DS) og deres familier. Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med DS, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn og ikke minst å arbeide for å påvirke våre myndigheter for våre barns rettigheter.

**Tildeling av midler:** U&DO fikk i 2010 NOK 12.000 fra Thon-stiftelsen. Norsk Nettverk for Down Syndrom (NNDS) fikk totalt NOK 100.000 som ble fordelt til Ups & Downs foreninger i hele Norge.

**Gaver:** foreningen har mottatt en gave NOK 1.500

**Idrettsgruppe:** Det er nå 4 etablerte idrettsgrupper for barn og unge i Oslo. Heming har all-idrett for de yngste, Nordstrand all-idrett for flere aldersgrupper, Grorud IL for barn inntil ca 10 år og en gruppe i Rustad IL.

Historisk har U&DO hatt et godt samarbeid med KrF i Oslo. Vi har nå fått et nytt Byråd i byen, hvor også KrF deltar. Vi håper at dette vil medføre en større forståelse og innsats fra

Byrådets side når det gjelder rammevilkårene for våre barn. Det er styret i U&DO's intensjon å ta kontakt med det nye byrådet for å søke å påvirke, for oss, viktige beslutninger. Vi har allerede etablert en meget god kontakt med byens Ordfører som har alle intensjoner om å støtte vår sak i de sammenhenger det er naturlig.

Styrets medlemmer har i løpet av året deltatt i flere debatter i media, både aviser, TV og radio. Det er ikke alltid lett "å bli hørt" eller komme til i debatter og diskusjoner, men vi arbeider konkret for å bli en selvfølkelig høringsinstans i saker som angår DS, særlig vis a vis Oslo Kommune.

**Kommunikasjon med og blant medlemmer:** Det er nå, i tillegg til vår e:mail liste på Google, etablert en Facebook side. Etter hvert vil nok mer og mer av kommunikasjonen foregå her, men det vi fortsatt være behov for en lukket intern side kun for medlemmer slik at denne Google gruppen vil bli beholdt.

**Medlemsliste/utsendelser fra styret/betaling av kontingent:** Praktisk talt all informasjon sendes nå ut per e-post.

Varsel om betaling av kontingent ble sendt pr. e:post september 2010.

Kontingentbetalingen har tatt lang tid og det er sendt 2 purringer – begge pr. e:post. Ved avleggelse av regnskapet har kun til sammen 85 av 170 registrerte medlemmer betalt.

**Resultat:** Foreningens drift for 2009 viser et underskudd på NOK 6.196 og skyldes i hovedsak færre deltakere pr. gruppe i musikkundervisning/musikkterapi

Foreningen har brukt NOK 25.603 til sosiale aktiviteter for medlemmene, mens inntekter i form av loddsalg på disse arrangementene var NOK 5.500

Foreningen har pr. 31.12.2010 en egenkapital på NOK 132.525

Styret konstaterer at økonomien er tilfredsstillende og legger forutsetning om fortsatt drift til grunn ved utarbeidelse av regnskapet.

Styret har registrert foreningen i Frivillighetsregisteret i Brønnøysund for å kunne delta i tilskuddsordningen for Grasrotandeler, men innbetalingene gjennom ordningen har vært minimal og det første bidraget fra Norsk Tipping er utbetalt i 2011

Foreningen har modernisert WEB-siden i 2010

#### **Styrearbeid:**

Antall medlemmer er 170 familiemedlemskap

I tillegg til en stor medlemsmasse og den ressurs denne representerer, ikke minst med hensyn til erfaringsutveksling og gjensidig bistand og støtte innen foreningen, har U&D Oslo følgende fortrinn:

- Godt kjent hos politiske myndigheter i Oslo
- Tilfredsstillende økonomi
- Etablerte verktøy: Webside, e-post distribusjonsliste, etc.

For styret i Ups & Downs Oslo  
10. november 2011

---

Lars Erik Brustad - styreleder

---

Bjørn Næss

---

Solveig Ramstad-Ekeberg

---

Eva Thorkildsen

---

Arshad Jamil

---

Atle Gamborg

---

Raheela Chaudry